

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 12 Г. РОСТОВА-НА-ДОНУ»**

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете

Приказом директора учреждения
от «11» 2023 № 19

Протокол от 11.01.23 № 1

Директор МБУ ДО «СШ № 12»
Иваненко Н.П.



**Регламент учебно-тренировочных занятий
обучающихся (спортсменов)
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 12 г. Ростова-на-Дону»
(МБУ ДО «СШ № 12»)**

Юрисконсульт М.И. Гончаров

г. Ростов-на-Дону
2023 год

1. Общие положения

1.1. Спортивная подготовка в МБУ осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами по спортивной подготовке, разработанными и утвержденными МБУ в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на следующих этапах:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

1.2. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий на спортивно-оздоровительном этапе в МБУ осуществляется в соответствии с утвержденными дополнительными общеразвивающими программами.

1.3. Организация спортивной подготовки осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: акробатический рок-н-ролл, легкая атлетика, настольный теннис, футбол и художественная гимнастика.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в учреждении начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. Деятельность МБУ осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

2.3. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов и 21.00 для лиц в возрасте с 16 лет.

2.4. Прием поступающих для прохождения обучения осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, действующих в учреждении.

В целях организации приема и проведения индивидуального отбора создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом Учреждения. Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается локальным нормативным актом МБУ.

2.5. Длительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки устанавливается МБУ в соответствии с утвержденными программами и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в МБУ ДО «СШ № 12».

2.6. Спортивная подготовка осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии

с федеральными стандартами спортивной подготовки на основе утвержденных МБУ ДО «СШ № 12» программ.

2.7. В расписании (графике) учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом руководителя МБУ на календарный год, спортивный сезон, согласованный с педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся (спортсменов). При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп по Программам, реализуемым в МБУ, учреждение самостоятельно:

- формирует учебно-тренировочные группы по видам спорта по этапам спортивной подготовки, с учетом возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов), объемов недельной тренировочной нагрузки, выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке, спортивных результатов и возраста обучающегося;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки;

- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, отпуском;

- проводит промежуточную аттестацию не реже одного раза в год, которая включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению МБУ с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его временной нетрудоспособности, травмы.

2.9. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия (проводятся с группой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся);

- работа по индивидуальным планам (проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства);
- учебно-тренировочные сборы (проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в федеральном стандарте спортивной подготовки);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях (осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий МБУ, формируемым на основе календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Ростова-на-Дону, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Ростовской области и Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий на соответствующий год);
- инструкторская и судейская практика (проводится с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается Программами спортивной подготовки);
- медико-восстановительные мероприятия (проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение);
- тестирование и контроль (включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований);
- система спортивного отбора и спортивной ориентации (заключается в целевом поиске и подборе состава перспективных обучающихся (спортсменов) для достижения высоких спортивных результатов. В систему спортивного отбора включаются: массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом; отбор перспективных обучающихся (спортсменов) для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта; просмотр и отбор перспективных обучающихся (спортсменов) на учебно-тренировочных мероприятиях (в том числе учебно-тренировочных сборах) и спортивных соревнованиях).

2.10. Перевод (в том числе досрочно) в группу следующего года или этапа спортивной подготовки проводится решением Педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также заключения врача (медицинской комиссии).

2.11. Основанием для отчисления из МБУ является:

- состояние здоровья;
- нерегулярное посещение учебно-тренировочных занятий;
- невыполнение норм контрольно-переводных нормативов и (или) несоответствие требованиям федеральных стандартов;
- нарушение правил поведения в МБУ и Устава МБУ;
- отказ от прохождения медицинского обследования.

Решение об отчислении принимается Педагогическим советом учреждения и оформляется приказом директора учреждения.

2.12. Учреждение имеет право на основании заключенных договоров, согласованных с ДИЗО, на проведение тренировочных занятий не только на собственной базе, но и на базе образовательных учреждений и спортивных сооружений. Расписание занятий, проводимых на базе других учреждений, устанавливается администрацией учреждения по согласованию с администрацией учреждения, на базе которого проводятся занятия.

2.13. По окончании МБУ выпускникам выдается зачетная классификационная книжка спортсмена, где указывается:

- спортивный разряд (звание);
- участие в соревнованиях и занятые места, за время обучения в МБУ.